



STRATEGIE ZU GENUSSVOLLEM ERFOLG

DER SCHLÜSSEL FÜR BIS ZU 25% MEHR GENUSSVOLLE PRODUKTIVITÄT & LEISTUNGSFÄHIGKEIT

Sind Kaffee und Energydrinks Ihre ständigen Begleiter? Fühlen Sie sich zu erschöpft für Ihre Mandanten, Hobbies oder Ihre Familie?

Es ist Zeit für einen Wandel! Franziska Gostner, renommierte Ernährungsexpertin, lädt Sie zu einem exklusiven Online-Seminar ein, das Ihr Leben verändern wird.

Warum Sie teilnehmen sollten:

Wissenschaftlich fundiert: Studien aus Europa und den USA belegen, dass eine gesunde Ernährung und Verhaltensänderungen die Produktivität um mindestens 12% bis maximal 25% steigern können.

Praxisorientiert: Erhalten Sie alltagstaugliche Tipps und Strategien, die Sie sofort umsetzen können.

Work-Life-Balance: Steigern Sie nicht nur Ihre berufliche Leistung, sondern gewinnen Sie auch mehr Qualität in Ihrem Privatleben.

Nutzen Sie diese Chance und melden Sie sich jetzt an! Es ist Zeit, Ihr volles Potenzial auszuschöpfen und ein genussvolles, energiegeladenes Leben zu führen.

THEMEN

- **Ursachenforschung:** Wo liegen die Gründe für Ihren Produktivitätsverlust und wie können Sie gegensteuern?
- **Stressmanagement:** Wie beeinflusst Stress Ihr Essverhalten und was können Sie aktiv dagegen tun?
- **Genussvolle Ernährung:** Entdecken Sie, wie Essen nicht nur ein Bedürfnis, sondern ein gesunder Genuss sein kann, der Sie mit Energie versorgt!

MIT UNS BLEIBEN SIE BESTENS QUALIFIZIERT!

Jetzt Tickets sichern:
taxarena.de/karlsruhe

05.03.24

TAXarena
DABEL SEIN!
KARLSRUHE



TERMIN

06.02.2024
10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

TEILNAHMEGEBÜHR

150€* je Verbandsmitglied
und je Mitarbeiter
250€* je Nichtmitglied
* zzgl. gesetzl. USt

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Eine kostenfreie Stornierung
ist bis 3 Tage vor Seminar-
beginn möglich.

REFERENTIN



Franziska Gostner

Franziska Gostner hinterfragt etabliertes Wissen und entwickelt ihre eigene Genuss-Strategie, die zu mehr Erfolg führt. Sie zählt laut Süddeutscher Zeitung zu den führenden Ernährungsexpertinnen im deutschsprachigen Raum.



Seminar-Anmeldung
www.dstv-bw.de/seminare

Sie können sich auch gerne per
Mail: webinar@dstv-bw.de oder per
Fax: 0711 619 48 444 anmelden